



**HEALTHY
CHICAGO**

HEALTHY CHICAGO

Mensajes clave

Índice de temas

Misión y visión	3
Visión general de Healthy Chicago.....	4
Brecha en la esperanza de vida y factores determinantes.....	5-6
Comunidad y salud pública.....	7-9
Progreso e informes	10

Misión y visión

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
Visión	Chicago es una ciudad donde todas las personas y todas las comunidades tienen poder, están libres de opresión y se ven fortalecidas por un acceso equitativo a recursos, entornos y oportunidades que promueven una salud y un bienestar óptimos.	Chicago es una ciudad donde todas las personas, en todas las comunidades, tienen las mismas oportunidades de vivir una vida plena y saludable.
Misión	Para cerrar la brecha racial en la esperanza de vida, mejoraremos los sistemas de atención a las poblaciones más afectadas por las desigualdades, promoveremos la salud y la vitalidad de los barrios, reforzaremos la capacidad de la comunidad y el liderazgo de los jóvenes, y transformaremos las políticas y los procesos para fomentar sistemas antirracistas y multiculturales.	Para cerrar la brecha en la esperanza de vida y garantizar una vida más larga y saludable para todos los habitantes de Chicago, nos unimos para garantizar el poder y los recursos allí donde más se necesitan en nuestras comunidades.

Visión general de Healthy Chicago

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
<p>Definición de Healthy Chicago</p>	<p>Healthy Chicago es el movimiento para abordar las disparidades de salud y mejorar la salud de la comunidad para todos los habitantes de Chicago.</p>	<p>Healthy Chicago es un plan de acción que guía a todas las personas en la creación de herramientas y una voz en el poder para todos los habitantes de Chicago. El objetivo: vidas más saludables y largas para todos.</p>
<p>Por qué es necesario Healthy Chicago</p>	<p>La brecha en la esperanza de vida entre los habitantes blancos y negros de Chicago es inaceptablemente amplia. Y en los 10 años entre 2010 y 2020, los latinos de Chicago tuvieron la mayor disminución en la esperanza de vida. Necesitamos reducir estas disparidades urgentes creando mayor salud en nuestras comunidades.</p>	<p>Es un hecho que los habitantes blancos de Chicago viven 10 años más que los negros. Y la esperanza de vida está disminuyendo, especialmente para los latinos de Chicago. Necesitamos asegurar una esperanza de vida saludable para todos los habitantes de Chicago.</p>
<p>Personas incluidas en Healthy Chicago</p>	<p>Healthy Chicago es una iniciativa guiada y apoyada por nuestro sistema de salud pública. Estamos guiados por una estrecha colaboración con los líderes de la comunidad, personas que viven en las zonas más afectadas por las políticas de salud no equitativas que entienden la realidad cotidiana.</p>	<p>Healthy Chicago reúne a grupos de diversos sectores de la ciudad (grupos vecinales y religiosos, empresas, gobiernos, defensores de políticas y otros) para emprender acciones reales en favor de la equidad y de una mejor salud y bienestar.</p>

Brecha en la esperanza de vida y factores determinantes

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
Definición de esperanza de vida	<p>La esperanza de vida mide la duración de la vida: el número promedio de años que una persona puede esperar vivir en función de rasgos como la edad, la raza, el sexo e incluso el lugar donde vive.</p> <p>La esperanza de vida le indica cuánto tiempo podría esperar vivir una persona si las tasas de mortalidad siguieran siendo las mismas que en ese año concreto.</p>	<p>Su esperanza de vida le indica cuánto tiempo debería esperar vivir basándose en el promedio de personas como usted.</p>
Factores que afectan a la esperanza de vida	<p>La esperanza de vida de una persona puede fluctuar a lo largo de su vida en función de factores como el acceso a la atención médica y los servicios sociales, el acceso a los alimentos, las condiciones de la vivienda, la seguridad de la comunidad y el entorno de su vecindario.</p>	<p>La esperanza de vida no es un número que se fija al nacer. Se ve afectada por factores como el acceso a alimentos saludables, a buenos médicos, a un lugar seguro para vivir y a un vecindario dinámico. En general, cuanto mayor sea el acceso, mayor será la esperanza de vida.</p>

Brecha en la esperanza de vida y factores determinantes

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
Definición de la brecha en la esperanza de vida	La brecha en la esperanza de vida mide la diferencia entre la esperanza de vida de dos grupos. En la actualidad, los habitantes blancos de Chicago viven un promedio de 10 años más que los habitantes negros.	La brecha en la esperanza de vida es la diferencia entre la esperanza de vida de dos grupos de personas. En la actualidad, el habitante promedio de Chicago de raza blanca vive 10 años más que el habitante promedio de Chicago de raza negra.
Por qué existe la brecha en la esperanza de vida	Históricamente, los habitantes negros y latinos de Chicago han tenido menos acceso a los recursos y al poder que otros grupos. Reconocemos que las instituciones han contribuido a este problema. Los efectos negativos resultantes se acumulan con el tiempo.	Históricamente, políticos y líderes han creado leyes y políticas injustas basadas en prejuicios y racismo. Como resultado, los habitantes negros y latinos de Chicago tienen menos oportunidades de vivir una vida larga y saludable.
El declive de la esperanza de vida en Chicago	Los latinos de Chicago son los que más años de esperanza de vida han perdido desde 2010. Y todos los grupos raciales, excepto los habitantes blancos de Chicago, han perdido o están perdiendo esperanza de vida.	Los latinos de Chicago son los que más años de esperanza de vida han perdido desde 2010. Y todos los grupos raciales, excepto los habitantes blancos de Chicago, han perdido o están perdiendo esperanza de vida.

Comunidad y salud pública

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
<p>Cómo decide Healthy Chicago dónde centrar su trabajo</p>	<p>El Departamento de Salud Pública de Chicago (Chicago Department of Public Health, CDPH) utiliza sistemas de datos para supervisar la salud de la comunidad. Y Healthy Chicago habla regularmente con los habitantes de Chicago sobre sus experiencias cotidianas para saber cómo podrían prosperar nuestras comunidades.</p> <p>Esta retroalimentación orientó nuestro trabajo en siete áreas prioritarias en toda la ciudad, lo que nos permite invertir los mayores recursos donde más se necesitan. Algunas comunidades se centran en varias áreas prioritarias.</p>	<p>Healthy Chicago utiliza datos y opiniones de los habitantes reales de Chicago para decidir cómo y dónde actuar. Nuestro trabajo se divide en siete categorías o áreas prioritarias.</p> <p>Su comunidad puede tener varias áreas prioritarias en función de sus retos y objetivos específicos.</p>
<p>Zonas de equidad</p>	<p>Healthy Chicago es un esfuerzo de toda la ciudad, y reconocemos que las comunidades necesitan liderazgo a nivel hiperlocal. Para distribuir fondos, fortalecer organizaciones y generar cambios, hemos identificado y financiado seis zonas de equidad geográficas que abarcan toda la ciudad.</p>	<p>Chicago es una ciudad enorme, formada por muchas comunidades. Para ayudar a concentrar los fondos y los esfuerzos donde más se necesitan y garantizar que el cambio sea liderado por los residentes, el CDPH financia seis zonas de equidad que abarcan toda la ciudad.</p>

Comunidad y salud pública

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
<p>¿Cuáles son las áreas prioritarias de Healthy Chicago?</p>	<p>Medio ambiente: Respirar aire limpio, beber agua potable Acceso a los alimentos: Comida saludable, cerca de casa Salud y servicios humanos: La atención que todo habitante de Chicago necesita y merece Vivienda: Viviendas seguras y asequibles para todos Planificación y desarrollo de vecindarios: Creación de vecindarios dinámicos que reflejen la identidad de los habitantes de Chicago Organizaciones del sistema de salud pública: Voz y poder para compartir la propiedad en la lucha contra las desigualdades sanitarias Seguridad pública: Espacios públicos seguros al servicio de todos los habitantes de Chicago</p>	
<p>Por qué existen nuestros principios rectores</p>	<p>Entendemos que las instituciones contribuyen a la brecha racial en la esperanza de vida en Chicago. Los seis principios rectores de Healthy Chicago crean responsabilidad y explican cómo las instituciones pueden servir mejor a todos los habitantes de Chicago. Nos ayudan a reorientar nuestra financiación, energía y acciones allí donde más importan.</p>	<p>Las seis verdades o principios rectores de Healthy Chicago responsabilizan a las instituciones del acceso equitativo al poder y a los recursos. Inspiran la acción y nos ayudan a hablar de cómo es un futuro saludable.</p>

Comunidad y salud pública

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
<p>¿Cuáles son los principios rectores de Healthy Chicago?</p>	<p>Antirracismo: Cuestionamos y corregimos activamente los sistemas racistas.</p> <p>Importancia de los activos: Potenciamos los puntos fuertes y la cultura de nuestras comunidades.</p> <p>Creación de capital: Promovemos la riqueza, la asequibilidad y la pertenencia a la comunidad.</p> <p>Dirección comunitaria: Garantizamos que los miembros de la comunidad, incluidos los jóvenes, tengan poder en la toma de decisiones.</p> <p>Enfoque en la equidad: Elaboramos políticas que beneficien a la mayoría de las personas de todas las comunidades.</p> <p>Reconocimiento de los traumas: Respondemos con compasión y empatía para apoyar la resiliencia y la curación.</p>	
<p>Salud significa más que atención médica</p>	<p>Healthy Chicago tiene en cuenta la salud de la persona y la comunidad en su conjunto. Esto significa salud mental y física, y sensación de seguridad, comunidad y pertenencia.</p>	<p>Los médicos y los hospitales son solo una parte de lo que nos mantiene sanos. También necesitamos acceso a alimentos saludables, viviendas asequibles, lugares seguros donde pasar tiempo con nuestros seres queridos y mucho más.</p>

Progreso e informes

TEMA DEL MENSAJE	PERSONAS QUE NECESITAN COMPARTIR	PERSONAS QUE NECESITAN OÍR/RECIBIR
Medición de la salud	<p>Tener datos sobre la salud es fundamental para medir nuestro éxito. Healthy Chicago realiza un seguimiento de más de 75 indicadores de salud comunitaria, entre los que destaca la esperanza de vida.</p> <p>Compartir esta información demuestra nuestro progreso y democratiza los datos dentro de nuestras comunidades.</p>	<p>La salud es algo que vemos y sentimos en nuestras comunidades.</p> <p>Para rendir cuentas, Healthy Chicago también comparte cifras reales, como la esperanza de vida, para que las comunidades las utilicen y comprendan el progreso.</p>
Cómo progresamos	<p>El cambio debe liderarse desde dentro y debe ser medible. Healthy Chicago trabaja codo con codo con nuestros socios comunitarios para garantizar que el poder, las oportunidades y los recursos estén disponibles donde más se necesitan.</p>	<p>La gente de nuestras comunidades entiende el cambio que debe producirse. Han vivido experiencias únicas que les aportan una valiosa perspectiva. Juntos, nosotros y otros expertos elaboramos planes y actuamos en función de nuestras prioridades.</p>
Cómo comunicamos nuestro progreso	<p>Healthy Chicago debe seguir rindiendo cuentas a nuestras comunidades. Cada 5 años, revisamos y evaluamos los datos sobre los indicadores de salud pública. Luego, elaboramos y publicamos un plan para toda la ciudad con medidas prácticas para mejorar la salud de nuestras comunidades y la calidad de vida de todos.</p>	<p>Cada 5 años, los socios de Healthy Chicago trabajan con los miembros de nuestra comunidad para medir nuestro progreso y dar forma a un plan para los próximos pasos.</p> <p>Pero las victorias grandes y pequeñas ocurren todos los días. Juntos, con nuestras comunidades, podemos aumentar ese progreso.</p>