



“健康芝加哥”

关键信息



# 目录

使命与愿景 .....	3
“健康芝加哥”概览 .....	4
预期寿命差距与驱动因素.....	5-6
社区与公共健康 .....	7-9
计划进度与报告 .....	10



# 使命与愿景

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
愿景	将芝加哥打造成为一个所有民众和所有社区都拥有权力，不受压迫，并能够公平获得资源、环境和机会来加强和促进最佳健康和福祉。	让芝加哥成为一个所有社区的所有民众都有平等机会过上充实、健康生活的城市。
使命	为了缩小不同种族间的预期寿命差距，我们将改善对受不平等影响最大的人群的护理系统，促进社区的健康和活力，加强社区能力和青年领导能力，并改革政策与工作流程，以加速形成反种族主义、多文化制度。	为了缩小预期寿命差距，并确保所有芝加哥民众变得更加健康、长寿，我们团结一致，在社区最需要的地方确保人人能够获得权力与资源。



# “健康芝加哥”概览

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
“健康芝加哥”定义	“健康芝加哥”是一项 <b>解决健康差距</b> 和 <b>改善所有芝加哥民众社区健康</b> 的运动。	“健康芝加哥”是一个 <b>可行的计划</b> , 指导每个人利用工具, 为所有芝加哥民众争取应有的权力。目标: 让所有民众都 <b>更加健康、长寿</b> 。
实施“健康芝加哥”计划的理由	在芝加哥, <b>白种人和黑种人之间的预期寿命差距大得令人瞠目</b> 。而在 2010 年至 2020 年的 10 年间, 拉丁裔芝加哥民众的预期寿命下降幅度最大。我们需要通过改善社区健康来减少这些亟待缩小的差距。	事实上, 芝加哥白种人比芝加哥黑种人的平均寿命长 10 年。 <b>预期寿命正在下降, 尤其是拉丁裔芝加哥民众</b> 。我们需要确保所有芝加哥民众拥有健康期望寿命。
“健康芝加哥”计划覆盖人群	“健康芝加哥”是一项由我们的公共卫生系统指导和支持的倡议。我们的指导方针是 <b>与社区领袖密切合作</b> , 社区领袖是生活在受不公平卫生政策影响最严重的地区, 了解这种地区的真实日常。	“健康芝加哥” <b>汇集了来自全市各行各业的团体</b> ——社区和信仰团体、企业、政府、政策倡导者等——大家一起为公平和更好的健康和福祉采取实际行动。



# 预期寿命差距与驱动因素

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
寿命差距定义	<p>预期寿命衡量的是<b>寿命</b>，即一个人根据年龄、种族、性别甚至居住地等特征预期能活的平均年数。</p> <p>通过预期寿命我们可以得出，如果死亡率保持不变，一个新生儿预期可以活多久。</p>	<p>而一般人可以通过你的预期寿命了解到，根据同类人的平均寿命，<b>预期自己可以活多久</b>。</p>
影响预期寿命的因素	<p>一个人的预期寿命可能会在其一生中有所波动，这取决于医疗保健和社会服务的可及性、食物获取、住房条件、社区安全，以及他们的邻里环境等因素。</p>	<p>预期寿命不是出生时决定了的数字。它受到健康的食品、医术精湛的医生、安全居住环境以及活力社区等因素的影响。</p> <p>一般来讲，个体获得资源的机会越多，其预期寿命就越长。</p>



# 预期寿命差距与驱动因素

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
预期寿命差距定义	预期寿命差距衡量的是两个群体预期寿命的差异。目前，芝加哥白种人比芝加哥黑种人的平均寿命长 10 年。	预期寿命差距是两个群体之间预期寿命的差异。现在，芝加哥白种人的平均寿命比芝加哥黑种人的平均寿命长 10 年。
为什么会存在预期寿命差距	从历史上看，芝加哥黑种人和拉丁裔人可以获得的资源和权力比其他群体要少很多。我们认识到，是各个机构的行为造成了这一问题。由此产生的负面影响会随着时间的推移越积越多。	从历史上看，政治家和领导人制定了植根于偏见和种族主义的不公平法律和政策。因此，芝加哥黑种人和拉丁裔人能够健康长寿的机会就变得少之又少。
芝加哥预期寿命的下降	自 2010 年以来，拉丁裔芝加哥人的预期寿命下降最为严重。除了芝加哥白种人，所有种族群体的预期寿命都已经或正在下降。	自 2010 年以来，拉丁裔芝加哥人的预期寿命下降最为严重。除了芝加哥白种人，所有种族群体的预期寿命都已经或正在下降。



# 社区与公共健康

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
“健康芝加哥”如何确定工作重点	<p>CDPH 采用数据系统来监测社区健康。“健康芝加哥”计划会定期与芝加哥民众谈论他们的日常经历,以了解芝加哥的社区如何才能蓬勃发展。</p> <p>根据这些反馈,我们确定了七个全市优先领域,以在最需要的地方投入最大的资源。一些社区专注于多个优先领域。</p>	<p>“健康芝加哥”利用<b>数据和芝加哥民众的真实意见</b>来决定如何以及在哪里采取行动。我们的工作分为七个类别,或七个优先领域。</p> <p>根据你所在社区的困难和目标,可能适用多个优先领域。</p>
公平区域	<p>“健康芝加哥”需要全市范围内共同努力,我们认识到社区需要地方以上级别的领导。为了<b>分配资金,加强组织建设和引入变化</b>,我们确定并资助了六个地理公平区域,覆盖整个城市。</p>	<p>芝加哥是一个由许多社区组成的大型城市。为了<b>让资金和精力集中在最需要的地方,并确保由居民主导变革</b>,CDPH 资助了六个公平区域,覆盖整个城市。</p>



# 社区与公共健康

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
“健康芝加哥”的优先领域有哪些？	<p><b>环境:</b>呼吸新鲜空气, 饮用干净的水</p> <p><b>食物获取:</b>家门口的健康食物</p> <p><b>健康与便民服务:</b>每个芝加哥民众都可以根据需要获得健康护理</p> <p><b>住房条件:</b>每个人都有可负担得起的安全住所</p> <p><b>社区规划与发展:</b>打造能够彰显芝加哥民众身份的、充满活力的社区</p> <p><b>公共健康系统组织:</b>在解决卫生不公平问题方面拥有分享所有权的发言权和权力</p> <p><b>公共安全:</b>为所有芝加哥民众提供安全的公共场所</p>	
我们的指导原则存在的意义	我们知道, 制度造成了芝加哥的种族预期寿命差距。“健康芝加哥”的六项指导原则建立了问责制, 并解释了各个机构应如何更好地为所有芝加哥民众服务。这些指导原则 <b>帮助我们</b> 将 <b>资金、精力和行动重新集中在最需要的地方。</b>	“健康的芝加哥”的六项真理, 或指导原则, 要求各机构负责确保所有社区和民众能够公平获取权力和资源。这些指导原则 <b>激励我们采取行动, 帮助我们谈论健康的未来是什么样子。</b>



# 社区与公共健康

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
“健康芝加哥”的指导原则是什么？	<p><b>反种族主义：</b>我们积极挑战和修正种族主义制度。</p> <p><b>以资产为基础：</b>我们不断提升我们社区的优势和文化。</p> <p><b>基本建设：</b>我们促进社区累积财富、提升民众的负担能力和归属感。</p> <p><b>社区主导：</b>我们确保包括青年在内的社区成员拥有决策权。</p> <p><b>公平主导：</b>我们制定惠及所有社区大多数人的政策。</p> <p><b>创伤知情：</b>我们用同情和同理心来回应，以支持受害人身心恢复和愈合。</p>	
健康不仅仅指医疗保健	“健康芝加哥”考虑的是整个人和整个社区的健康。即个体身心健康，有安全感、社区感和归属感。	医生和医院只是保持我们健康的一部分。我们还需要获得健康的食物、负担得起的房子、能够与我们所爱的人共度时光的安全场所等等。



# 计划进度与报告

信息主题	需要将该计划分享给哪些人	哪些人需要了解/接受该计划
健康的衡量	将数据置于健康之后是衡量我们成功与否的关键。“健康芝加哥”对超过 75 项社区健康指标进行跟踪, 其中最重要的是预期寿命。分享这些信息证明了我们在进步, 使我们社区内的数据民主化。	健康是我们在社区中看到和感受到的东西。 <b>为了表示我们肩负责任</b> , “健康芝加哥”还分享了真实的数字, 如预期寿命, 供社区使用 and 了解进展情况。
我们如何取得进展	<b>变革必须从内部开始</b> , 而且必须是可衡量的。“健康芝加哥”与我们的社区合作伙伴步调一致, 确保最需要的地方能够获得权利、机会和资源。	<b>我们社区的民众了解需要发生的变化</b> 。他们的独特经历赋予了他们宝贵的洞察力。我们和其他专家一起制定计划并按照我们的优先事项采取行动。