

# Are you 55 and Older Caring for a Child Under 18 or Loved One (19-59) with a Disability?

**Grandparents or Older Relatives  
Raising Children Program  
FREE support services include:**

- ★ **Education & Training:** Learn about topics such as legal services, financial literacy, and strategies to support the emotional and educational development of the child.
- ★ **One-on-One Counseling:** Discuss self-care, decision-making, and ways to cope with stress when feeling overwhelmed with the challenges of raising children unexpectedly.
- ★ **Gap-Filling Funds:** Help buying essential items like school supplies, technology, uniforms, furniture, clothes, after-school or summer camp fees.
- ★ **Support Groups:** Share your stories, challenges, & successes caring for your loved ones.

Contact the DFSS Senior Services Division  
Information and Assistance Unit  
[aging@cityofchicago.org](mailto:aging@cityofchicago.org) • (312) 744-4016

## ¿Es usted mayor de 55 años y cuida a un niño menor de 18 años o a un ser querido con una discapacidad?

Programa para abuelos o familiares mayores que crían niños (Grandparents or Older Relatives Raising Children Program) Los servicios de ayuda **GRATIS** incluyen:

★ **Educación y capacitación:** Aprenda sobre temas como servicios legales, educación financiera y estrategias para respaldar el desarrollo emocional y educativo del niño.

★ **Fondos para cubrir necesidades:** Ayuda para comprar artículos esenciales, como suministros para la escuela, tecnología, uniformes, muebles, ropa, y pagar cargos de programas extraescolares o campamentos de verano.

★ **Asesoría personalizada:** Hable sobre autocuidado, toma de decisiones y maneras de afrontar el estrés cuando se sienta abrumado por los retos de criar niños de manera inesperada.

★ **Grupos de apoyo:** Comparta sus historias, retos y logros relacionados con el cuidado de sus seres queridos.

Comuníquese con la División de Servicios para Adultos Mayores del DFSS  
Unidad de información y asistencia  
[aging@cityofchicago.org](mailto:aging@cityofchicago.org) • (312) 744-4016