

시카고에서 시원함 유지하기



극심한 더위에도 시원함을 유지하세요.

시카고 시는 주민들이 극한의 기상 조건에 안전하게 대처할 수 있도록 지원하는 서비스를 제공합니다. 여러분의 지원을 받으면 해당 리소스의 영향력이 훨씬 더 커질 것입니다. 폭염 기간에는 특히 노인, 어린이, 혼자 사는 사람 또는 특별한 도움이 필요한 사람인 친구나 이웃을 꼭 확인해 보세요.

다음과 같이 하려면 3-1-1번으로 전화하세요. ☎

- 가까운 곳에 영업 중인 무더위 쉼터 찾아보기.
- 다른 사람을 위해 안부 확인을 요청하기.

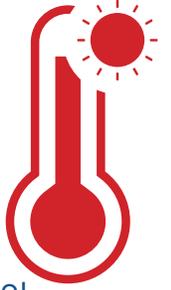
더운 날씨에 대한 팁: ✓

- 물을 많이 마시고, 알코올 음료, 커피, 소다 섭취를 피하세요.
- 극심하게 더운 날에는 외출을 피하세요.
- 에어컨이 없다면 창문을 살짝 열어둔 채 빛이 들어오지 않도록 블라인드를 내리세요.
- 외출해야 한다면 그늘을 찾으세요.
- 전등을 끄세요.
- 스토브나 오븐 사용을 최소화하세요.
- 헐렁하고 가벼운 면으로 된 옷을 입으세요.
- 시원하게 목욕하고 샤워하세요.
- 몇 분이라도 주차된 차 안에 사람(애완동물 포함)을 두지 마세요.
- 여름철 더위가 심할 때는 어린이, 노인 또는 특별한 보살핌이 필요한 사람을 절대 방치하지 마세요.
- 노인이나 극심한 더위에 민감할 수 있는 사람들은 하루 종일 주기적으로 친구, 이웃 또는 친척에게 연락해야 합니다.
- 열과 관련된 질병의 증상을 느끼면 도움을 요청하세요.

기억할 사항

친척, 이웃, 친구들을 확인하세요. 연락이 되지 않으면 3-1-1번으로 전화하여 안부 확인을 요청하세요.

무더위 쉼터



가족 및 지원 서비스부(Department of Family & Support Services, DFSS) 지역사회 서비스 센터와 노인 센터는 폭염 기간에 구호 서비스를 제공합니다.

지역사회 서비스 센터

월요일~금요일, 오전 9:00~오후 5:00 운영

Englewood Center
1140 W. 79th St.

*Garfield Center
10 S. Kedzie Ave.

Martin Luther King Center
4314 S. Cottage Grove

North Area Center
845 W. Wilson Ave.

South Chicago Center
8650 S. Commercial Ave.

Trina Davila Center
4312 W. North Ave.

노인 센터(SENIOR CENTERS)

월요일~금요일, 오전 8:30~오후 4:30 운영

Central West Center
2102 W. Ogden Ave.

Northeast Senior Center
2019 W. Lawrence Ave.

Northwest Senior Center
3160 N. Milwaukee Ave.

Renaissance Court
78 E. Washington

Southeast Senior Center
1767 E. 79th St.

Southwest Center
6117 S. Kedzie Ave.

오전 10:00~오후 5:00

기타 무더위 쉼터

DFSS 냉각 센터 외에도 시카고 공공 도서관, 시카고 공원 지구 시설, 시립 대학, 경찰서, 위성 노인 센터 등 약 300개의 무더위 쉼터가 있습니다.

자세한 내용은 3-1-1번으로 전화하거나 QR 코드를 스캔
하여 도시 전역의 냉각 센터 목록을 확인하세요.



* Garfield Community Service Center는 오전 9시부터 오후 5시까지 운영 시간에 냉방 서비스를 제공합니다. 대피소 배치가 필요한 사람들을 위해 Garfield Center는 주 7일, 하루 24시간 운영합니다.