

RESTEZ AU FRAIS CHICAGO



RESTEZ AU FRAIS PENDANT LES CHALEURS EXTRÊMES.

La ville de Chicago met à la disposition des résidents des services pour les aider à faire face aux conditions météorologiques extrêmes en toute sécurité. Ces services seront encore plus efficaces avec votre aide. Pensez à vérifier comment vont vos amis et vos voisins en période de canicule, en particulier s'il s'agit de personnes plus âgées, d'enfants en bas âge, de personnes qui vivent seules ou qui ont des besoins particuliers.

APPELEZ LE 311 POUR :

- trouver l'adresse, à proximité de chez vous, d'un centre de rafraîchissement qui est ouvert ;
- demander une vérification de bien-être pour quelqu'un.

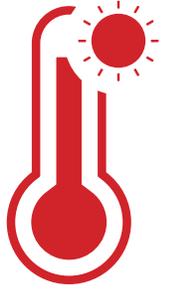
CONSEILS EN CAS DE CANICULE :

- Buvez beaucoup d'eau, évitez les boissons alcoolisées, le café et les boissons gazeuses.
- Évitez de sortir si la chaleur est extrême.
- Si vous n'avez pas de climatisation, gardez les rideaux et les stores fermés, avec les fenêtres entrouvertes.
- Si vous devez sortir, recherchez l'ombre.
- Éteignez les lumières.
- Réduisez au minimum l'utilisation de votre plaque de cuisson ou de votre four.
- Portez des vêtements en coton amples et légers.
- Prenez une douche ou un bain frais.
- Ne laissez personne (y compris un animal) dans une voiture en stationnement, même pendant quelques minutes.
- Ne laissez jamais seuls des enfants, des personnes âgées ou celles qui ont besoin d'une attention particulière en période de canicule estivale.
- Les personnes âgées et toute autre personne pouvant être sensible à une chaleur extrême doivent contacter les amis, leurs voisins ou leurs proches régulièrement dans la journée.
- Demandez de l'aide si vous ressentez les symptômes d'une maladie liée à la chaleur.

RAPPEL

Vérifiez comment vont vos proches, voisins et amis. Si vous ne parvenez pas à les contacter, appelez le 311 pour demander une vérification de bien-être.

CENTRES DE RAFRAÎCHISSEMENT



Les Centres de services communautaires (Community Service Centers) et les Centres pour seniors (Senior Centers) du Département des services d'aide aux familles (Department of Family and Support Services, DFSS) proposent un lieu de répit pendant les chaleurs extrêmes.

CENTRES DE SERVICES COMMUNAUTAIRES

OUVERTS DU LUNDI AU VENDREDI, DE 9H00 À 17H00

Englewood Center
1140 W. 79th St.

*Garfield Center
10 S. Kedzie Ave.

Martin Luther King Center
4314 S. Cottage Grove

North Area Center
845 W. Wilson Ave.

South Chicago Center
8650 S. Commercial Ave.

Trina Davila Center
4312 W. North Ave.

CENTRES POUR SENIORS

OUVERTS DU LUNDI AU VENDREDI, DE 8H30 À 16H30

Central West Center
2102 W. Ogden Ave.

Northeast Senior Center
2019 W. Lawrence Ave.

Northwest Senior Center
3160 N. Milwaukee Ave.

Renaissance Court
78 E. Washington

Southeast Senior Center
1767 E. 79th St.

Southwest Center
6117 S. Kedzie Ave.

DE 10H00 À 17H00

AUTRES CENTRES DE RAFRAÎCHISSEMENT

Outre les centres de rafraîchissement du DFSS, il existe près de 300 emplacements où vous pouvez vous rafraîchir, notamment les bibliothèques publiques de Chicago, les salles municipales de Chicago, les établissements d'enseignement supérieur de la ville, les postes de police et les centres satellites pour seniors.

Pour des informations complémentaires, appelez le 311 ou scannez le QR code pour consulter la liste des centres de rafraîchissement de la ville.

