

## ¿Qué es una sobredosis de opioides?

Los opioides pueden causar reacciones adversas que hacen que la respiración se reduzca o se detenga. Las sobredosis pueden causar la muerte.



### Para evitar un accidente de sobredosis de opioides:



Trate de no mezclar opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), o medicamentos que le generen sueño.



Vuelva a comprobar si omite o cambia una dosis, se siente enfermo, o comienza con un medicamento nuevo.

## Ahora que cuenta con naloxona...

DÍGALE A ALGUIEN DÓNDE SE ENCUENTRA Y CÓMO UTILIZARLA..

## LOS OPIOIDES COMUNES INCLUYEN:

GENÉRICO	MARCA
Hidrocodona	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morfina	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeína	Tylenol con codeína, TyCo, Tylenol #3
Fentanilo	Duragesic, Actiq
Hidromorfona	Dilaudid
Oximorfona	Opana
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

\*La heroína también es un opioide.

## CÓMO DESHACERSE DE OPIOIDES QUE NO UTILIZÓ:

Si tiene algún opioide en su hogar, asegúrese de conservarlo en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y, cuando sea posible, en un gabinete/gaveta con llave.

Si tiene medicamentos opioides para el dolor sin utilizar que ya no necesita, puede deshacerse de ellos de forma segura en las oficinas participantes en [www.overcomeopioids.org](http://www.overcomeopioids.org). En dichas oficinas puede desechar medicamentos que ya no utilice de forma segura y anónima.

PARA ACCEDER A MAYOR INFORMACIÓN Y RECURSOS ADICIONALES, VISITE:

**OVERCOMEOPPIOIDS.ORG**



# CÓMO UTILIZAR Y SEGURIDAD DE OPIOIDES



UN GUÍA PARA PACIENTES Y PROVEEDORES DE CUIDADOS

## En caso de sobredosis:

### 1 **COMPRUEBE LA CAPACIDAD DE RESPUESTA** IDENTIFIQUE LO SIGUIENTE:



la persona no responde, aun cuando sacude a la persona o menciona su nombre



La respiración se reduce o se detiene



Labios y uñas de color azul o gris



Piel pálida o húmeda

### 2 **LLAME AL 911 Y SUMINISTRE NALOXONA** SI LA PERSONA NO TIENE UNA REACCIÓN EN 3 MINUTOS, ADMINISTRE UNA SEGUNDA DOSIS DE NALOXONA

### 3 **LLEVE A CABO REANIMACIÓN RESPIRATORIA Y/O COMPRESIONES DE PECHO**

SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL DESPACHADOR DE 911

**PERMANEZCA CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE AYUDA**

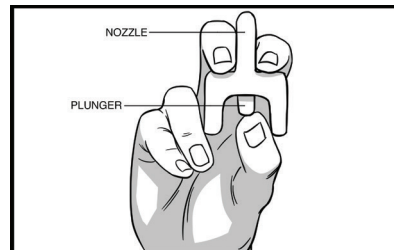


## Cómo administrar naloxona:

Existen 3 productos comunes de naloxona. Siga las instrucciones según el tipo con el que cuenta.

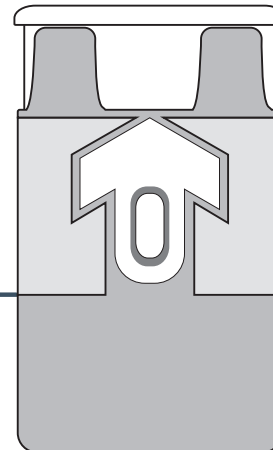
### Aerosol nasal

El aerosol nasal no requiere preparación y puede ser aplicado en una fosa nasal presionando el émbolo.



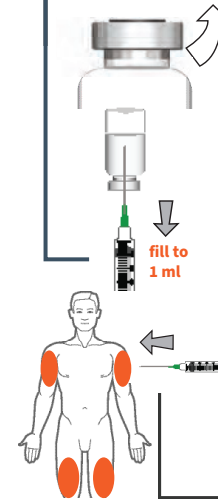
### Autoinyección

La autoinyección de naloxona no requiere preparación y puede ser aplicada en la parte exterior del muslo, aun a través de la ropa. Incluye un folleto con instrucciones paso a paso.



### Naloxona Inyectable

Requiere preparación. Siga las siguientes instrucciones:



1 Retire la tapa de la ampolla de naloxona y deje al descubierto la aguja.

2 Inserte la aguja a través del tapón de goma con la ampolla al revés. Tire del émbolo para extraer 1 ml.

3 Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o muslo.

4 Si no tiene lugar una reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.

## Cómo obtener naloxona:

Pida una receta de naloxona a su proveedor de atención de la salud.

Pida a su farmacéutico local naloxona sin una receta (los farmacéuticos que realizaron la capacitación y pueden ofrecer naloxona sin una receta). El farmacéutico puede consultar sobre el medicamento a su compañía de seguros e informarle si existe un costo.

Encuentre una la oficina de Chicago Recovery Alliance (CRA) en la que puede recibir educación y obtener un kit de naloxona gratuito. Para acceder a una lista de las Oficinas y los horarios, visite [www.anypositivechange.org](http://www.anypositivechange.org)