

¿Qué es una sobredosis de opioides?

Los opioides pueden causar reacciones adversas que hacen que la respiración se reduzca o se detenga. Las sobredosis pueden causar la muerte.



Para evitar un accidente de sobredosis de opioides:



Trate de no mezclar opioides con alcohol, benzodiazepinas (Xanax, Ativan, Klonopin, Valium), o medicamentos que le generen sueño.



Vuelva a comprobar si omite o cambia una dosis, se siente enfermo, o comienza con un medicamento nuevo.

Ahora que cuenta con naloxona...

DÍGALE A ALGUIEN DÓNDE SE ENCUENTRA Y CÓMO UTILIZARLA..

LOS OPIOIDES COMUNES INCLUYEN:

GENÉRICO	MARCA
Hidrocodona	Vicodin, Lorcet, Lortab, Norco, Zohydro
Oxicodona	Percocet, OxyContin, Roxicodone, Percodan
Morfina	MSContin, Kadian, Embeda, Avinza
Codeína	Tylenol con codeína, TyCo, Tylenol #3
Fentanilo	Duragesic, Actiq
Hidromorfona	Dilaudid
Oximorfona	Opana
Meperidina	Demerol
Metadona	Dolophine, Methadose
Buprenorfina	Suboxone, Subutex, Zubsolv, Bunavail, Butrans

*La heroína también es un opioide.

CÓMO DESHACERSE DE OPIOIDES QUE NO UTILIZÓ:

Si tiene algún opioide en su hogar, asegúrese de conservarlo en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y, cuando sea posible, en un gabinete/gaveta con llave.

Si tiene medicamentos opioides para el dolor sin utilizar que ya no necesita, puede deshacerse de ellos de forma segura en las oficinas participantes en www.overcomeopioids.org. En dichas oficinas puede desechar medicamentos que ya no utilice de forma segura y anónima.

PARA ACCEDER A MAYOR INFORMACIÓN Y RECURSOS ADICIONALES, VISITE:

OVERCOMEOPPIOIDS.ORG



CÓMO UTILIZAR Y SEGURIDAD DE OPIOIDES



UN GUÍA PARA PACIENTES Y PROVEEDORES DE CUIDADOS

En caso de sobredosis:

1 **COMPRUEBE LA CAPACIDAD DE RESPUESTA** IDENTIFIQUE LO SIGUIENTE:



la persona no responde, aun cuando sacude a la persona o menciona su nombre



La respiración se reduce o se detiene



Labios y uñas de color azul o gris



Piel pálida o húmeda

2 **LLAME AL 911 Y SUMINISTRE NALOXONA** SI LA PERSONA NO TIENE UNA REACCIÓN EN 3 MINUTOS, ADMINISTRE UNA SEGUNDA DOSIS DE NALOXONA

3 **LLEVE A CABO REANIMACIÓN RESPIRATORIA Y/O COMPRESIONES DE PECHO**

SIGA LAS INSTRUCCIONES DEL DESPACHADOR DE 911

PERMANEZCA CON LA PERSONA HASTA QUE LLEGUE AYUDA

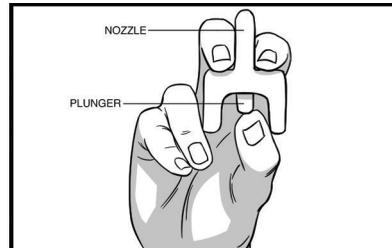


Cómo administrar naloxona:

Existen 3 productos comunes de naloxona. Siga las instrucciones según el tipo con el que cuenta.

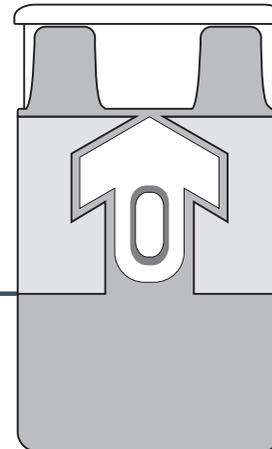
Aerosol nasal

El aerosol nasal no requiere preparación y puede ser aplicado en una fosa nasal presionando el émbolo.



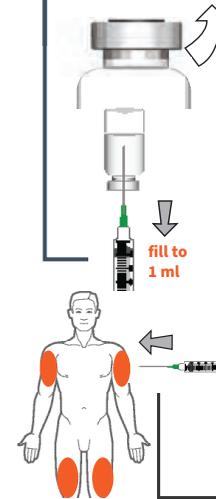
Autoinyección

La autoinyección de naloxona no requiere preparación y puede ser aplicada en la parte exterior del muslo, aun a través de la ropa. Incluye un folleto con instrucciones paso a paso.



Naloxona Inyectable

Requiere preparación. Siga las siguientes instrucciones:



1 Retire la tapa de la ampolla de naloxona y deje al descubierto la aguja.

2 Inserte la aguja a través del tapón de goma con la ampolla al revés. Tire del émbolo para extraer 1 ml.

3 Inyecte 1 ml de naloxona en el músculo de la parte superior del brazo o muslo.

4 Si no tiene lugar una reacción en 3 minutos, administre una segunda dosis.

Cómo obtener naloxona:

Pida una receta de naloxona a su proveedor de atención de la salud.

Pida a su farmacéutico local naloxona sin una receta (los farmacéuticos que realizaron la capacitación y pueden ofrecer naloxona sin una receta). El farmacéutico puede consultar sobre el medicamento a su compañía de seguros e informarle si existe un costo.

Encuentre una la oficina de Chicago Recovery Alliance (CRA) en la que puede recibir educación y obtener un kit de naloxona gratuito. Para acceder a una lista de las Oficinas y los horarios, visite www.anypositivechange.org