

知识介绍：埃博拉病毒

2014 年在西非爆发的埃博拉病毒疫情是历史上规模最大的一次，也是首次在多个国家发现病毒感染者。虽然西非爆发的埃博拉病毒疫情是一次人道主义危机，**但该疫情不会对美国大众构成重大威胁**。埃博拉病毒并不会轻易传播。本资料下面就介绍一下有关该疾病的一些基本常识。

什么是埃博拉病毒？

埃博拉病毒属于一种出血热病毒，自 1976 年首次发现后偶有爆发。埃博拉这个名称取自首次发现该病毒的非洲刚果民主共和国的一条河流。在蝙蝠和灵长类动物身上也发现过该病毒。埃博拉病毒可引发严重的疾病。感染埃博拉病毒的人类死亡率高达 50% 到 90% 之间。

感染后的症状有哪些？

感染埃博拉病毒后的症状包括：发烧、头痛、关节和肌肉酸痛、疲倦、腹泻、呕吐、胃痛、食欲不振和异常出血。某些病人还会出现皮疹、目赤、呃逆、咳嗽、咽喉痛、胸痛、呼吸或吞咽困难、内出血或体表出血。

一般是在接触埃博拉病毒后的 8-10 天左右开始出现上述症状，但也可能在最短 2 天，最长 21 天后出现症状。

埃博拉病毒如何传播？

埃博拉病毒可通过直接接触出现上述症状的感染者或最近死于埃博拉病毒患者的血液或其他形式体液进行传播（呕吐物、腹泻排出物、尿液、乳汁、汗液和精液）。埃博拉病毒还可通过受到感染者体液污染的物体或表面（例如，衣物或寝具）进行传播。埃博拉病毒无法通过空气或水，或日常的食物进行传播。但在非洲，埃博拉病毒可能会通过处理丛林肉（猎食野生动物）以及接触受感染的蝙蝠进行传播。食用感染了埃博拉病毒的动物（包括蝙蝠）也会传播埃博拉病毒。

埃博拉病毒感染者在出现任何症状之前**不会**将病毒传染给他人。

哪些人存在感染埃博拉病毒的风险？

普通大众感染埃博拉病毒的机会非常低。但在西非护理埃博拉病毒感染者的医务人员或家庭成员感染埃博拉病毒的风险会增加，这是因为上述人员可能会接触感染者的血液或其他形式体液。

哪种治疗方法行之有效？

尚未研究出针对埃博拉病毒的任何公认的治疗方法或疫苗，但对于这两方面的研究已经展开。目前埃博拉病毒感染的治疗主要采用静脉输液，在维持血压和血氧的同时对出现的其他感染症状进行治疗。

如何进行自我保护？

尽量避免到埃博拉病毒疫情爆发地区进行非必要性的旅行。如果您现在身处疫区：

- 避免直接接触感染者的血液或体液。
- 请勿处理与感染者血液或体液接触过的物品。
- 护理感染病患时请着防护服（手套、长袍、口罩和眼罩）。
- 离开疫区后对自己的健康状况进行为期 21 天的监控。如果出现了感染埃博拉病毒的症状请立即就医。

更多详细信息，请参见：<http://www.cdc.gov/vhf/ebola>