

Poznaj fakty: wirus Ebola

Epidemia Eboli w 2014 roku w Afryce Zachodniej jest największą w historii i pierwszą epidemią, która dotknęła ludzi w wielu krajach. Jakkolwiek wybuch epidemii Eboli jest kryzysem humanitarnym w Afryce Zachodniej, **epidemia ta nie stanowi znaczącego ryzyka dla społeczeństwa USA**. Wirus Eboli nie rozprzestrzenia się łatwo. Niniejsza broszura informacyjna zawiera najważniejsze informacje dotyczące choroby.

Co to jest Ebola?

Wirus Eboli jest wirusem gorączki krwotocznej, który sporadycznie pojawia się od czasu jego wstępnego rozpoznania w 1976 roku, a którego nazwa pochodzi od rzeki w Demokratycznej Republice Konga w Afryce, gdzie po raz pierwszy został rozpoznany. Wirus ten został również zidentyfikowany u nietoperzy i ssaków naczelnych. Ebola powoduje ciężką chorobę. Od 50 do 90% osób zakażonych tym wirusem umiera.

Jakie są objawy?

Objawy Eboli obejmują: gorączkę, bóle głowy, bóle stawów i mięśni, osłabienie, biegunkę, wymioty, ból brzucha, brak apetytu i zaburzenia krwawienia. U niektórych pacjentów może wystąpić wysypka, zaczerwienie oczu, czkawka, kaszel, ból gardła, bóle w klatce piersiowej, problemy z oddychaniem lub przełykaniem, krwawienie wewnętrzne lub zewnętrzne.

Zwykle objawy pojawiają się po 8-10 dniach od kontaktu z wirusem Eboli, ale mogą one nastąpić zarówno już po 2, jak i 21 dniach od narażenia.

W jaki sposób rozprzestrzenia się Ebola?

Wirus Eboli rozprzestrzenia się przez bezpośredni kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi (wymioty, biegunka, mocz, mleko matki, pot, sperma) osoby zakażonej, u której wystąpiły objawy lub osoby niedawno zmarłej z powodu Eboli. Wirus ten może również rozprzestrzeniać się przez przedmioty lub powierzchnie zanieczyszczone płynami ustrojowymi osób zakażonych wirusem Eboli, na przykład przez odzież lub pościel. Ebola nie rozprzestrzenia się przez powietrze, wodę ani ogólnie przez żywność. Jednakże w Afryce Ebola może być rozprzestrzeniana przez kontakt z mięsem dzikich zwierząt (dzikie zwierzęta upolowane w celu spożycia) oraz przez kontakt z zakażonymi nietoperzami. Wirus ten może również rozprzestrzeniać się poprzez spożywanie zakażonych Ebolą zwierząt, włączając nietoperze.

Osoba zakażona wirusem Eboli **NIE ZARAŻA** innych osób przed wystąpieniem objawów.

Kto znajduje się w grupie ryzyka zarażenia Ebolą?

Ryzyko zarażenia się Ebolą w miejscach publicznych jest niezwykle niskie. W grupie zwiększonego ryzyka zachorowania znajduje się personel medyczny oraz członkowie rodziny opiekujący się pacjentami zarażonymi Ebolą w Afryce Zachodniej, ponieważ osoby takie mają kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi osób chorych.

Jaka metoda leczenia jest dostępna?

Obecnie nie istnieje żadna zarejestrowana metoda leczenia ani szczepionka przeciw wirusowi Eboli, choć oba te rozwiązania znajdują się na etapie badań. Leczenie Eboli jest leczeniem wspomagającym poprzez dożylnie podawanie płynów, utrzymywanie ciśnienia krwi i natlenianie, a także leczenie dodatkowych infekcji, o ile wystąpią.

W jaki sposób mogę siebie chronić?

Unikaj zbędnych podróży do obszarów dotkniętych epidemią wirusa Eboli. Jeśli przebywasz na obszarze dotkniętym epidemią:

- Unikaj kontaktu z krwią i płynami ustrojowymi osób chorych.
- Nie dotykaj przedmiotów, które miały kontakt z krwią lub płynami ustrojowymi osoby zakażonej.
- Noś odzież ochronną (rękawiczki, fartuch, maseczki i okulary) podczas opieki nad osobami chorymi.
- Monitoruj zdrowie w ciągu 21 dni po opuszczeniu zakażonego obszaru. Niezwłocznie skorzystaj z pomocy medycznej w przypadku pojawienia się objawów Eboli.

Więcej informacji: <http://www.cdc.gov/vhf/ebola>