



# FIND MENTAL HEALTH SUPPORT

Get the help you need, regardless of health insurance, immigration status, or ability to pay.

Free or low-cost care is available to adults, families, and youth aged six and older in all 77 community areas.

TO GET CONNECTED TO MENTAL HEALTH SERVICES IN YOUR NEIGHBORHOOD, GO TO [MENTALHEALTH.CHICAGO.GOV](https://mentalhealth.chicago.gov) - OR - CALL 211

UN[★]SPOKEN



If you need emergency assistance, dial 911 immediately.



# BUSCA APOYO PARA TU SALUD MENTAL

Obtén la ayuda que necesitas sin importar tu estatus migratorio, de seguro médico, o de tu habilidad de pago.

Los servicios de cuidado mental están disponibles a bajo costo o pueden ser gratuitos en cualquiera de los 77 vecindarios de Chicago para adultos, familias, y cualquier persona mayor a los 6 años de edad.

PARA ENCONTRAR UNA CLÍNICA QUE OFREZCA SERVICIOS  
DE AYUDA MENTAL EN TU VECINDARIO, ACUDA A  
[MENTALHEALTH.CHICAGO.GOV](https://mentalhealth.chicago.gov) O LLAMA AL 211

UN  SPOKEN



Si necesita ayuda urgentemente, porfavor marca 911.