



Take action to prevent suicide in your community!  
Participate in a free CDPH-led  
**Question, Persuade, and Refer (QPR) Training!**

**Learn to:**

- Recognize suicide warning signs
- Get help for someone in crisis



Learn more at  
[chicago.gov/SuicidePrevention](https://chicago.gov/SuicidePrevention)

Call or text **988** if you or someone you know needs support now.



Tome acción para prevenir suicidios en su comunidad. Participe en entrenamientos gratis del Departamento de Salud Pública de Chicago sobre Pregunte, Persuada y Refiera (PPR)

## Aprenda a:

- Reconocer señales de advertencia de suicidio
- Obtener ayuda para alguien en crisis

**Aprenda más en [chicago.gov/SuicidePrevention](https://chicago.gov/SuicidePrevention)**

Llame o envíe un mensaje de texto al 988 si usted o alguien que conoce necesita apoyo inmediato.

